



mArquee

Adolescenten

Aanbod mArquee voor ouders

Tijdens het najaar 2020 bieden we vanuit mArquee een aantal sessies aan (we trachten een combinatie te bereiken waar er deels informatie wordt gegeven, maar waar er evengoed ruimte is om ervaringen uit te wisselen). Dit aanbod is voor de ouders/context van jongeren tussen 16 en 25 jaar met een psychische kwetsbaarheid. Er kan voor elke sessie apart ingeschreven worden.

Aanbod:

- Donderdag 8 oktober van 18 u tot 19.30 u

‘Geweldloos verzet en nieuwe autoriteit: een praktische toepassing voor ouders’

Opvoeding: grenzen trekken, omgaan met moeilijk gedrag, een evenwicht zoeken tussen loslaten en controleren, ... Thema's die ouders voor een grote uitdaging zetten, met het risico in een negatieve spiraal van escalaties terecht te komen. Aan de hand van een aantal basisprincipes vanuit geweldloos verzet en nieuwe autoriteit zullen er tijdens deze sessie handvatten aangereikt worden om als ouder de escalatie te proberen stoppen, uit de machteloosheid te stappen en actief weerstand te bieden tegen bepaald gedrag.

- Donderdag 5 november van 18 u tot 19.30 u

‘Omgaan met zelfverwondend gedrag & suïcidaliteit in de thuiscontext’

Tijdens het eerste luik van deze sessies ligt de focus op zelfverwondend gedrag. Er wordt tijd gemaakt om volgende vragen toe te lichten: Wat is de functie van zelfverwondend gedrag? Hoe kan ik als ouder dit gedrag beter begrijpen en manieren vinden om hiermee omgaan? Daarnaast zal er tijdens deze sessie ook stilgestaan worden bij het thema ‘suïcidaliteit’. Er wordt onder meer toegespitst op het inschatten van de veiligheid binnen de thuiscontext en op welke manier er aan de slag gegaan kan worden met een signaleringsplan.

- Donderdag 10 december van 18 u tot 19.30 u

‘Hoe kan ik als ouder mijn puber(s) in huis beter begrijpen?’

We staan samen stil bij de thema's/taken (identiteitsontwikkeling, groei naar zelfstandigheid, emotieregulatie,...) waar jongeren tijdens hun ontwikkeling mee geconfronteerd worden en welke moeilijkheden hiermee gepaard kunnen gaan, zowel voor de jongere zelf als zijn/haar omgeving. Ook de ontwikkeling van het puberbrein komt tijdens deze avond aan bod.

Aantal deelnemers: min. 10 personen – max. 15 personen

Kostprijs: 15 euro per persoon per avond (25 euro per koppel per avond)

Locatie: Multiversum, Deurnestraat 252 in Mortsel, zaal 0.026



ZORGGROEP
MULTIVERSUM
IEDER VERHAAL TELT

mArquee Adolescenten

Interesse? Voor meer informatie en of inschrijvingen kan je contact opnemen met Katrien Schroyens via mail katrien.schroyens@multiversum.broedersvanliefde.be fracarita.org of telefonisch op het nummer 03/443.79.39, en dit ten laatste 1 week voordat de oudergroep gepland is.

