

KENNISMAKING/LIDMAATSCHAP

Als De Vlonder je wel wat lijkt, dan kun je een afspraak maken voor een **kennismakingsgesprek** en een **rondleiding**. Ook je familie of andere steunfiguren zijn welkom.

Indien De Vlonder blijkt aan te sluiten bij je verwachtingen kan je je voor minimaal 1 halve dag tot maximaal 9 halve dagen per week **inschrijven**. Lidgeld kost €12 per jaar en kan per half jaar betaald worden. In ruil krijg je een lidkaart en kan je gratis gebruik maken van de infrastructuur en deelnemen aan het activiteitenaanbod van het clubhuis.

CONTACT EN INFO

vzw De Vliering maakt deel uit van de Zorggroep Multiversum. Voor meer informatie kan je terecht op www.multiversum.care.

De Vlonder

T 0490 64 43 60

Stafleden

veerle.smedts@multiversum.broedersvanliefde.be
nathalie.vandamme@multiversum.broedersvanliefde.be

Openingsuren clubhuis

Elke werkdag van 9 u tot 12.30 u
(of langer indien activiteiten)

Openingsuren café

Maandag van 8.30 u tot 12 u
Dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag
van 8.30 u tot 14.30 u

Ontmoetingscentrum De Vlonder is een deelwerking van vzw De Vliering. Dit is een organisatie binnen de Geestelijke Gezondheidszorg die behoort tot de sector Initiatieven Beschut Wonen (IBW). De Vliering is erkend en wordt gesubsidieerd door de Vlaamse overheid en de provincie. Het secretariaat en onthaal zijn gelegen in Boechout, Heuvelstraat 170. T 03 454 23 07



MAATSCHAPPELIJK
HERSTEL EN GGZ

ZORGGROEP MULTIVERSUM

VZW DE VLIERING

ONTMOETINGSCENTRUM DE VLONDER

George Van Raemdoncklaan 5 • 2530 Boechout

WEGBESCHRIJVING

Openbaar vervoer

TREIN

- Station Boechout, op 5 minuten wandelafstand

TRAM

- Lijn 15, op 15 minuten wandelafstand

BUS

- Halte Heuvelstraat, op 3 minuten wandelafstand



Ontmoetingscentrum De Vlonder
George Van Raemdoncklaan 5
2530 Boechout



ZORGGROEP
MULTIVERSUM
IEDER VERHAAL TELT



De Vlonder Ontmoetingscentrum



MAATSCHAPPELIJK
HERSTEL EN GGZ



ZORGGROEP
MULTIVERSUM
IEDER VERHAAL TELT

CLUBHUIS DE VLONDER

Maak het mee!

De Vlonder is een clubhuis voor volwassenen met een psychische kwetsbaarheid. Lidmaatschap staat open voor iedereen met een geschiedenis van psychische problemen, tenzij die persoon een duidelijke en actuele bedreiging vormt voor de algemene veiligheid van de clubhuisgemeenschap.

Het clubhuis op de eerste verdieping biedt je een **rustige en warme plek** buiten de hulpverlening, waar je je thuis kunt voelen, mee helpt om de zaak te laten draaien en aangename contacten kan leggen.

CAFE DE VLONDER

De vlonder is een open huis.

De Vlonder is een **alcoholvrij praatcafé** waar **iedereen** welkom is voor een drankje, een hapje en een babbel. De toffe toegploeg van het clubhuis staat in voor een dagelijks aanbod met een ontbijt, dagsoep en een lekker bereide special van de maand.

ONZE VISIE

Tijd voor herstel

In De Vlonder ontmoet je andere leden en samen met hen kan je leren over leven met een psychische kwetsbaarheid. En dit met respect voor ieders tempo en ambities. We willen de aandacht verschuiven van ziekte, symptomen en patiënt-zijn, naar hoop op herstel, eigen krachten en talenten. Wij dragen de overtuiging uit dat voor iedereen een betekenisvol leven is weggelegd.

Er is een herstelwerkgroep actief en een groep leden wil zijn herstelervaringen delen met anderen.

Participatie

De Vlonder past de internationale "standards" voor clubhuizen van het Fountain House model toe. Deze standards bepalen het reilen en zeilen van De Vlonder. De uitbating van het clubhuis en het café gebeurt door de leden zelf die hierbij ondersteuning krijgen van een aantal stafleden.

- **De clubhuisraad**

Dit is het hoogste beslissingsorgaan van het clubhuis dat maandelijks samen komt.

In deze vergadering wordt de planning en kalender opgesteld van de activiteiten van de volgende maand. Hier worden alle eindbeslissingen genomen.

- **Stuurgroep**

De stuurgroep bestaat uit leden, stafleden, vrijwilligers en de directeur van vzw De Vliering. Deze komt elke 14 dagen samen om zich te buigen over alle kwesties; van lopende zaken als opvolging budget en gebruik van de lokalen tot aanwerving stafleden.

- **Werkgroep uitstappen en vakantie**

Leden en stafleden werken voorstellen uit voor uitstappen en de jaarlijkse vakantie.

- **Toegploeg**

De toegploeg is verantwoordelijk voor de uitbating van het café. Leden en vrijwilligers zorgen samen voor het bemannen van de toog gedurende de openingsuren. Elke 2 maanden komt de toegploeg samen voor werkafspraken.

- **Maar ook**

In De Vlonder moet niets. Je kunt de krant lezen bij een heerlijk kopje koffie, luisteren naar muziek, een babbeltje slaan.

REACH-OUT-SYSTEEM

Leden zorgen voor elkaar en nemen contact op met een lid bij een mindere periode. Wanneer een lid door gezondheidsproblemen dreigt in een isolement terecht te komen en niet of moeilijk in De Vlonder geraakt, nemen leden met het lid contact om te kijken wat zij kunnen betekenen. Zo proberen ze verbinding te maken met elkaar, ook in moeilijke tijden.

ACTIVITEITENAANBOD

- Muziek- en filmclub
- Praatclub over actualiteit
- Woensdag: samen gezond koken
- Donderdag: beweging o.l.v. een bewegings-therapeut
- Gezelschapsspellen
- Uitstappen
- Jaarlijkse vakantiereis
- Wandelen
- Verjaardagen en feestdagen vieren
- Creatief atelier

PUENTE 2.0

Elke dinsdag is het Remissiehuis open van 9 u tot 10 u. Dit is een nazorgservice die aangeboden wordt door het Wit-Gele Kruis van Antwerpen waarbij de toediening van een langwerkend antipsychoticum en assertieve opvolging centraal staat. Uiteraard zijn deze cliënten welkom in het Vlondercafé om op deze manier contacten te leggen.