

“VROEGER ZAT IK DE GANSE
DAG ALLEEN THUIS, NU GA IK 4
VOORMIDDAGEN NAAR DE VLONDER.”

“DE VLONDER IS VOOR MIJ EEN
ZINVOLLE DAGBESTEDING”.

“IK HELP GRAAG MEE
IN DE VLONDER”.

“ALS WE ZIN WILLEN TERUG VINDEN,
MOETEN WE BESEFFEN DAT HET NIET IETS
IS WAT WE INDIVIDUEEL DRAGEN.

ZIN IS INTEGENDDEEL EEN
GEMEENSCHAPSGEBEUREN.

ZIN HEEFT MET VERANKERING EN
VERBONDENHEID TE MAKEN.

IN DE ONTMOETING VINDEN WE
ELKAAR ALS MENS.”

PROF. DR. DIRK DE WACHTER

Kennismaking / Lidmaatschap

Als De Vlonder je wel wat lijkt, dan kun je een afspraak maken voor een **kennismakinggesprek** en een rondleiding. Ook je persoonlijke hulpverlener is welkom.

Indien De Vlonder blijkt aan te sluiten bij je verwachtingen kan je **gratis lid** worden.

DE VLONDER

ONTMOETINGSCENTRUM

George Van Raemdoncklaan 5
2530 Boechout
0490 64 43 60 *tijdens de openingsuren*
marleen.arras@fracarita.org
nathalie.van.damme@fracarita.org
www.devliering.be

OPENINGSUREN DE VLONDER:

Elke werkdag van 9:00 tot 12:00 uur.

BEREIKBAARHEID

Openbaar vervoer:

TREIN: station Boechout, op 5 minuten wandelafstand
TRAM: lijn 15, op 15 minuten wandelafstand
BUS: halte Heuvelstraat op 3 minuten wandelafstand.



ONTMOETINGSCENTRUM DE VLONDER

Een clubhuis voor vrije tijd en ontmoeting.

**JIJ HEBT HET
VOOR HET ZEGGEN**



Ontmoetingscentrum De Vlonder is een deelwerking van vzw De Vliering. Dit is een organisatie binnen de Geestelijke Gezondheidszorg die behoort tot de sector Initiatieven Beschut Wonen (IBW). De Vliering is erkend en wordt gesubsidieerd door de Belgische en Vlaamse overheid en de provincie. Het secretariaat en onthaal zijn gelegen in Boechout, Heuvelstraat 170. T. 03/454.23.07

Meer informatie vind je op onze website: www.devliering.be



DE VLIERING

De Vlonder is een clubhuis voor volwassenen met een psychische kwetsbaarheid.

ALS JIJ TOT DIE GROEP BEHOORT, DAN WEET JE DAT HET VAAK LASTIG IS OM VOLLEDIG DEEL TE NEMEN AAN DE MAATSCHAPPIJ. DE VLONDER KAN DAN EEN UITKOMST ZIJN.

HET CLUBHUIS BIED JE EEN **RUSTIGE EN VEILIGE OMGEVING** BUITEN DE HULPVERLENING, WAAR JE JE THUIS KUNT VOELEN, MEE HELPT OM DE ZAAK TE LATEN DRAAIEN EN AANGENAME CONTACTEN KAN LEGGEN.

De Vlonder is ook een open huis.

DE VLONDER IS EEN **ALCOHOLVRIJ PRAATCAFÉ** WAAR IEDEREEN WELKOM IS VOOR EEN DRANKJE, EEN HAPJE EN EEN BABBEL.

Onze visie:

Tijd voor herstel

In De Vlonder ontmoet je andere leden en samen met hen kan je leren over *leven met een psychische kwetsbaarheid*. En dit met respect voor ieders tempo en ambities. We willen de aandacht verschuiven van ziekte, symptomen en patient-zijn, naar hoop op herstel, eigen krachten en talenten. Wij dragen de overtuiging uit dat voor iedereen **een betekenisvol leven** is weggelegd.

Participatie

Je kan gebruik maken van het **clubhuis** zolang je wilt en je bepaalt zelf hoe intensief je wilt deelnemen aan de activiteiten en de taken. Het gaat tenslotte om jou! Wel is het fijn om te verwittigen bij afwezigheid.

De uitbating van het **alcoholvrij café** wordt zoveel als mogelijk door de leden zelf gedaan. Zo kan je de toog en de verkoop van drank en het ontbijt voor je rekening nemen.

Maar ook: in De Vlonder moet niets. Je kunt de krant lezen bij een heerlijke espresso, luisteren naar muziek, een babbeltje maken.

Elke maand is er een **ledenvergadering** waar je samen met de andere leden plannen maakt en het reilen en zeilen van De Vlonder bespreekt. In deze vergadering wordt de maandkalender opgesteld.

Een venster op de wereld

De Vlonder volgt op een actieve manier het aanbod van de gemeente Boechout. Samen met het lokale bestuur willen we werk maken van Boechout als *een dorp om te ontmoeten*.

Daarnaast maken we plannen voor uitstappen en pikken we in op het vrijetijdsaanbod her en der.

We zijn niet ongevoelig over wat rondom ons gebeurt in de wereld. We bekijken hoe wij onze solidariteit kunnen betuigen. Het is dan ook vanzelfsprekend dat we **Fairtrade**-producten aanbieden.

Je kan ook beroep doen op de dienst **Vrije-TijdsTrajectBegeleiding (VTTB)** een initiatief van het netwerk SaRA. Deze dienst helpt je in je zoektocht naar vrije tijd en ontmoeting op jouw maat: telefoon: 0490/11.81.06 of 0474/88.59.36



Activiteitenaanbod.

- ❖ Elke morgen: ontbijt van 9:15 tot 9:45 uur.
- ❖ Woensdag: samen gezond koken.
- ❖ Donderdag: beweging o.l.v. een bewegingstherapeut.
- ❖ Handwerkclub
- ❖ Uitstappen.
- ❖ Wandelen.
- ❖ Verjaardagen en feestdagen vieren.
- ❖ ...

Remissiehuis.

Elke dinsdag is het Remissiehuis open van 9.00 uur tot 10:00 uur. Dit is een nazorgservice aangeboden door het Wit-Geel Kruis van Antwerpen waarbij de toediening van een langwerkend antipsychoticum en assertieve opvolging centraal staat. Uiteraard zijn deze cliënten ook welkom in De Vlonder om op deze manier contacten te leggen.

