

## CONTACT & INFO

Voor meer informatie kan je terecht bij:

### deStudio

destudio@multiversum.broedersvanliefde.be

### Zorgmanager

Francis De groot

francis.degroot@multiversum.broedersvanliefde.be

### Psychiater

Roel Van Roy

roel.vanroy@multiversum.broedersvanliefde.be

### Coördinator

Yasmine Cuyt

yasmine.cuyt@multiversum.broedersvanliefde.be

### Zorginhoudelijk coördinator

Ellen Mariën

ellen.marien@multiversum.broedersvanliefde.be

### Maatschappelijk werker

Paul Van Roy

paul.vanroy@multiversum.broedersvanliefde.be



GGZ IN  
HET ZIEKENHUIS

## ZORGGROEP MULTIVERSUM

### PZ CAMPUS ALEXIANEN

Provinciesteenweg 408 • 2530 Boechout

info@multiversum.care • www.multiversum.care



## WEGBESCHRIJVING

### Openbaar vervoer

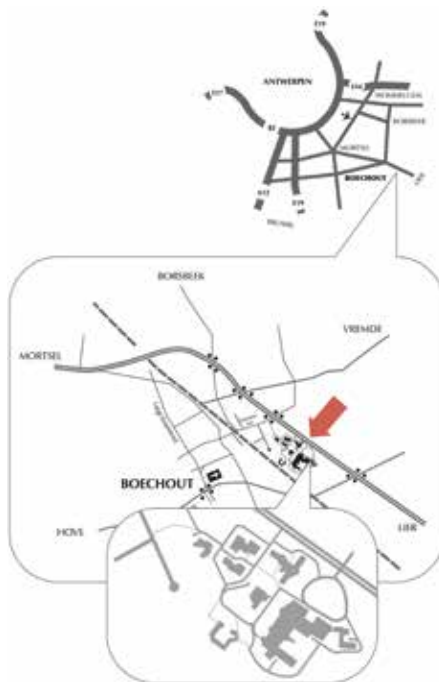
#### TREIN

Het station Boechout ligt op de lijn Antwerpen-Lier (dienstregeling: [www.nmbs.be](http://www.nmbs.be)).

Om te voet het centrum te bereiken volg je de Heuvelstraat tot aan de Provinciesteenweg. Daar sla je rechtsaf tot aan het centrum (10 minuten).

#### Auto

De Provinciesteenweg vormt de verbinding tussen Mortsel en Lier.



ZORGGROEP  
MULTIVERSUM

IEDER VERHAAL TELT



Broeders van Liefde  
ONDERWIJS EN ZORG

V.U. Els Vanheusden, vzw Organisatie Broeders van Liefde, Stropstraat 119, 9000 Gent

# deStudio

## Persoonlijkheidsproblemen



GGZ IN  
HET ZIEKENHUIS



ZORGGROEP  
MULTIVERSUM

IEDER VERHAAL TELT



In deStudio wordt intensieve **gespecialiseerde dagbehandeling** aangeboden aan mensen met persoonlijkheidsproblematiek. Persoonlijkheidsproblemen zijn ontwikkelingsproblemen en zijn vaak verbonden met hechtingsmoeilijkheden en/of negatieve levenservaringen. Er is een verstoorde of sterk wisselende beleving van zichzelf en van anderen en er zijn moeilijkheden met het omgaan met emoties en innerlijke spanning. Wanneer deze moeilijkheden blijvend zijn en het leven op diverse terreinen (intieme en vriendschapsrelaties, opleiding en werk enz.) te sterk belemmeren is een gespecialiseerde behandeling zinvol. Wanneer ambulante behandeling onvoldoende werkzaam is of onvoldoende veiligheid en ondersteuning biedt, dan is een intensieve vorm van dagbehandeling aangewezen.

### BEHANDELVISIE: MENTALISEREN BEVORDERENDE THERAPIE (MBT)

MBT is een psychotherapeutisch behandelprogramma dat specifiek werd ontwikkeld voor mensen met ernstige persoonlijkheidsproblemen. Uitgangspunt van deze behandeling is dat de moeilijkheden van mensen met dergelijke problematiek verband houden met problemen op het gebied van gehechtheid en mentaliseren.

**Mentaliseren** houdt in dat je je eigen gedrag en dat van anderen begrijpt en verklaart vanuit achterliggende gevoelens, gedachten, beweegredenen enz. Mensen met persoonlijkheidsproblemen hebben aanzienlijke moeilijkheden met mentaliseren bij verhoogde emotionele spanning en wanneer relaties met anderen hechter worden. Dan kunnen ze overspoeld worden door gevoelens, zich snel bekritiseerd of afgewezen voelen, met te grote zekerheid gedachten en bedoelingen aan anderen toeschrijven, of impulsief reageren vanuit een bepaalde gevoelstoestand. Anderen hebben minder last van dergelijke heftige emoties maar vermijden juist gevoelens en hechte relaties met anderen. Zij voelen zich vaak leeg, waardeloos, eenzaam. Vanuit zowel neurowetenschappelijke als

ontwikkelingspsychologische studies bestaat er uitgebreide wetenschappelijke steun voor de theorie achter MBT.

### VOOR WIE?

Uit onderzoek blijkt dat MBT een effectieve behandelmethode is voor diverse vormen van **persoonlijkheidsproblematiek**. De behandeling blijkt vooral goed te werken bij mensen die moeilijkheden ervaren:

- bij het reguleren van (d.w.z. niet overspoeld raken door) gevoelens;
- met het aangaan van en in stand houden van nabije relaties;
- met het beheersen van impulsief gedrag;
- op het gebied van hun zelfbeeld en zelfwaardering.

### BEHANDELGROEPEN EN FASERING

Er zijn verschillende **behandelgroepen** in deStudio. Er zijn behandelingen van drie, vier en vijf dagen per week. In alle groepen wordt gewerkt met een combinatie van groeps- en individuele therapie en van verbale en nonverbale therapie.

Na een **kennismakingsgesprek** en een **oriënteringsgesprek** wordt in samenspraak beslist of een MBT-behandeling aan de behandelvraag en -behoefte tegemoet komt en welke behandelgroep meest aangewezen lijkt.

In een **voortraject** maak je via psycho-educatie kennis met onze visie op de problematiek en met de manier waarop de MBT-behandeling werkt. Je begint samen met individuele therapeuten aan de uitwerking van je persoonlijke behandeldoelen. Dit resulteert in je persoonlijke behandelplan. Je maakt ook samen met je begeleider een signaleringsplan. Dit plan zal je helpen signalen, gedachten en gevoelens vóór een crisissituatie in kaart te brengen. We zullen je aanmoedigen preventief in te grijpen en acties te ondernemen die op die momenten beveiligend/afleidend of spanningverlagend zijn. We maken verder ook kennis met de manier waarop je woont en leeft. Op die manier kunnen we goed geïnformeerd en voorbereid aan de groepsbehandeling beginnen.

Voor de **intensieve behandelphase** ga je over naar een van de behandelgroepen. De focus ligt hier op het versterken van je vermogen om te mentaliseren, ook in situaties van verhoogde spanning en binnen intense relaties. We helpen je te reflecteren op je dagelijkse interacties en relaties. Daarbij gaat het ook over de interacties tijdens de therapie sessies, met therapeuten en groepsgegoten. We onderzoeken samen met jou in welke omstandigheden je vermogen om te mentaliseren afneemt, met welke relationele gebeurtenissen en welke emoties dit samenhangt en hoe dit leidt tot bepaalde symptomen en moeilijkheden. Op regelmatige tijdstippen evalueer je samen met je behandelaars of je in de richting van je persoonlijke behandeldoelen evolueert, of bijsturing van de behandeling gewenst of nodig is. Geleidelijk aan moet je meer greep op je gevoelens en controle over je gedrag krijgen en beter in staat worden om nabije relaties aan te gaan en te behouden. Een meer stabiel en leefbaar zelfbeeld ontwikkelt zich.

De intensieve behandelphase duurt maximaal een jaar.

### BEHANDELTEAM

De behandeling gebeurt door een team van therapeuten van verschillende disciplines. Deze groep mensen werkt dagelijks intensief samen om informatie zorgvuldig over te dragen, de algemene lijn van je behandeling doorheen de verschillende onderdelen van je programma goed vast te houden en je behandeling samenhangend en consistent uit te voeren.

### VAN AANMELDING TOT BEHANDELING

Je kan jezelf aanmelden voor de behandeling via Joyce Heeman: T 03 460 16 06.

Dit kan alleen op woensdag tussen 10 u en 12 u (tenzij het een feestdag is).

In een kennismakingsgesprek en een oriënteringsgesprek wordt samen bekeken of deze behandeling echt helpend voor jou kan zijn.

