

CONTACT & INFO

Voor meer informatie kan je terecht bij:

Afdelingsleiding

PSYCHIATER CADENZA 5A

Dr. Geert Dom,

geert.dom@fracarita.org

PSYCHIATER CADENZA 5B

Dr. Hubert Coppens,

hubert.coppens@fracarita.org

AFDELINGSCOÖRDINATOR

Dominiek Grisar,

dominiek.grisar@fracarita.org

PSYCHOLOOG

EN ZORGINHOUDELIJK COÖRDINATOR,

Caroline De Mulder,

caroline.de.mulder@fracarita.org

Clusterleiding

ZORGMANAGER CADENZA

Francis De Groot,

francis.de.groot@fracarita.org

BELEIDSARTS CADENZA

Dr. Marianne Destoop,

marianne.destoop@fracarita.org



GGZ IN
HET ZIEKENHUIS

PRAKTISCH

Het daghospitaal is elke weekdag geopend (met uitzondering van officiële feestdagen) van 8 u tot 16.30 u.

Cliënten worden van 8.30 u tot 15.30 u verwacht. Het aantal dagen aanwezigheid per week is afhankelijk van de behandelgroep.

Om een goede behandeling en groepswerking mogelijk te maken vinden we respect voor aanwezigheid, aanvangsuren en plaats zeer belangrijk.

VAN AANMELDING TOT BEHANDELING

We verwachten dat opnamevragen voor Cadenza gesteld worden door professionele verwijzers.

Opnamevragen kunnen gesteld worden via het nummer: T 03 460 11 70.

De cluster is dagelijks bereikbaar van 9 u tot 16.30 u. Buiten deze uren en tijdens het weekend of op feestdagen kan gebeld worden naar het onthaal van campus Alexianen: T 03 455 75 31.



CONTACT

Multiversum

PZ campus Alexianen

Provinciesteenweg 408
2530 Boechout

Het daghospitaal is bereikbaar van maandag tot vrijdag van 8 u tot 16.30 u.
T 03 460 16 07
T 03 460 11 73

www.multiversum.care

BEREIKBAARHEID

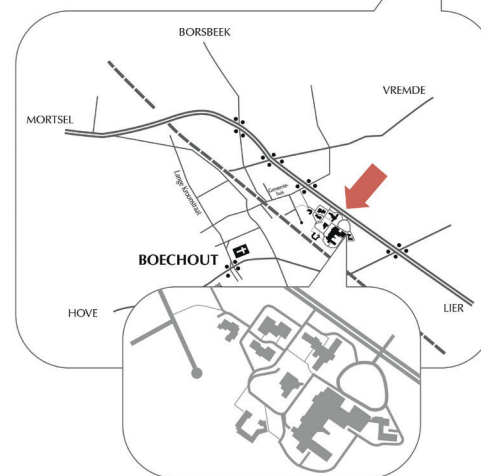
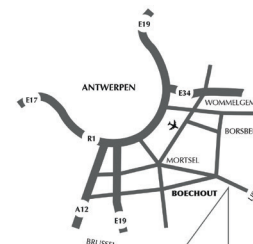
MET DE TREIN

Het station Boechout ligt op de lijn Antwerpen-Lier (dienstregeling: www.nmbs.be).

Om te voet het centrum te bereiken volg je de Heuvelstraat tot aan de Provinciesteenweg. Daar sla je rechtsaf tot aan het centrum (10 minuten).

MET DE AUTO

De Provinciesteenweg vormt de verbinding tussen Mortsel en Lier.



ZORGGROEP
MULTIVERSUM
IEDER VERHAAL TELT



Broeders van Liefde



ZORGGROEP
MULTIVERSUM
IEDER VERHAAL TELT

Cadanza 5

Verslaving / Dubbeldiagnose



GGZ IN
HET ZIEKENHUIS

CADENZA 5 situeert zich binnen de cluster Verlaving / Dubbeldiagnose van Multiversum. We bieden dagbehandeling van drie tot vijf dagen per week aan cliënten met verslavingsproblemen en mogelijke bijkomende psychiatrische comorbiditeit (het gaat onder meer over cliënten met angstklachten, depressie of persoonlijkheidsstoornissen, maar geen psychose).

Binnen ons behandelaanbod staan ontwenning, motivatiebevordering en gedragsverandering bij verslavingsproblemen, al dan niet in combinatie met de behandeling van andere psychiatrische aandoeningen, centraal.

Ons daghospitaal bestaat uit 2 zorgeenheden, met elk hun specifiek therapeutisch aanbod.

VOOR WIE

Wanneer ambulante begeleiding als ontoereikend wordt ervaren en volledige opname niet nodig is kan dagbehandeling waarbij de cliënt geïntegreerd blijft in zijn eigen leef- en woonsituatie een oplossing bieden.

Nood aan sociale opvang en woonst zijn tegenindicaties voor opname omdat dit een vlotte maatschappelijke re-integratie verhindert tenzij dit stuk wordt opgenomen door een externe zorgpartner of -organisatie en niet interfereert tijdens het behandeltraject.

HET DOEL VAN DE BEHANDELING

De behandeling is gericht op het onder controle krijgen van de verslavingsproblematiek en het bevorderen van een nuchtere levensstijl, het inzicht krijgen in de bijkomende problemen en het op zoek gaan naar manieren om hiermee om te gaan. Het vergroten van de zelfredzaamheid en het bevorderen van herstel vormen een rode draad doorheen de behandeling.

BEHANDELFORMULES

In Cadenza 5 voorzien we een behandeling binnen 2 zorgeenheden, met elk 2 behandelgroepen:

Cadanza 5A: behandeltraject specifiek gericht op cliënten met een verslavingsproblematiek

- Intensieve behandelgroep verslaving
- Verdiepingsgroep

Cadanza 5B: behandeltraject specifiek gericht op cliënten met een dubbeldiagnose (combinatie van verslaving en een ernstige, langdurige psychische aandoening)

- Intensieve behandelgroep dubbeldiagnose
- Structurerende behandelgroep dubbeldiagnose

VERSCHILLENDE MODULES EN BEHANDELDUUR

CADENZA 5A zorgeenheid verslaving: richt zich op cliënten die verslaving als hoofdproblematiek kennen. Eventuele bijkomende problematiek heeft bij deze mensen geen intensieve begeleiding nodig op dat moment van hun proces.

De gehanteerde methodiek binnen deze groepen is **Acceptance & Commitment Therapy** (ACT).

- De **intensieve behandelgroep** verslaving richt zich op cliënten die gebaat zijn met een inzichtgevende en ervaringsgerichte therapie om hun verslaving onder controle te krijgen. Cliënten worden 5 dagen per week verwacht met de mogelijkheid tot sociaal verkeer op woensdagnamiddag. Er geldt een maximale behandelduur van 3 maanden.

Een verderzetting van het traject binnen de verdiepingsgroep is mogelijk indien aangewezen.

- De **verdiepingsgroep** heeft als doel een verdere verdieping te bekomen in de verworven inzichten tijdens voorafgaande behandeling met de link naar de eigen context. Het programma is opgebouwd uit

drie themadagen waarvan ACT, mindfulness en middelen (terugvalmanagement) de basis vormen.

Het is van belang dat cliënten al een basiskennis hebben over ACT en mindfulness, hetzij opgedaan in ons ziekenhuis, hetzij extern. (basis = 6 weken ACT, 6 weken mindfulness).

Er geldt een maximale behandelduur van 2 maanden.

CADENZA 5B zorgeenheid dubbeldiagnose: de ernst van het verslavingsprobleem én de ernst van de andere psychische problemen is hoog. Het gaat hierbij vaak om hardnekkige angst- of stemmingsklachten en langdurige problemen in het persoonlijk functioneren (persoonlijkheidsstoornissen) die een rol spelen bij de afhankelijkheid van middelen. Schematherapie wordt als methodiek gehanteerd binnen deze groepen.

- De **intensieve behandelgroep** dubbeldiagnose richt zich op cliënten die nood hebben aan inzichtgevende therapie waarbij er vooral rond de onderliggende kwetsbaarheid gewerkt wordt. Cliënten worden 5 dagen per week verwacht met de mogelijkheid tot sociaal verkeer op woensdagnamiddag. Er geldt een maximale behandelduur van 3 maanden.

Een verderzetting van het traject binnen de structurerende behandelgroep dubbeldiagnose is mogelijk indien aangewezen.

- De **structurerende behandelgroep** dubbeldiagnose richt zich op cliënten die nood hebben aan een eerder structurerende therapie die het hervatten van het leven buiten het daghospitaal ondersteunt. Cliënten worden minstens 3 dagen per week verwacht.

Er geldt een maximale behandelduur van 4 maanden.

NAZORG

Binnen het behandeltraject trachten we de cliënt te stimuleren en ondersteunen in het uitbouwen van een ambulante nazorg voor verdere opvolging. Indien aangewezen kan er een overgangsfase voorzien worden in een postkuur, waarbij er wekelijks in groep nog een aantal thema's aan bod komen.

BEHANDELVISIE

De werking binnen onze behandeling steunt op een aantal fundamentele kernwaarden. We kijken naar verslaving vanuit een bio-psycho-sociaal model waarbij we al deze domeinen belichten.

In de eerste plaats streven we naar het bekomen en handhaven van abstinentie en intrinsieke motivatie.

We bevorderen het symptomatisch herstel van verslaving en kijken naar de betekenis van aanwezige processen.

Voor de dubbeldiagnoseproblematiek trachten we aan de hand van inzichtgevende therapie met de onderliggende problematiek aan de slag te gaan.

BEHANDELKLIMAAT

Een clean therapeutisch milieu is van groot belang om een goede behandeling voor iedereen mogelijk te maken. Om het groepsmilieu zo veilig mogelijk te houden verwachten we dat cliënten in de eerste plaats nuchter aanwezig zijn in daghospitaal. Dit ondersteunen we o.a. door regelmatige monitoring. We streven naar een cultuur van openheid, eerlijkheid en bespreekbaarheid.

Van daaruit verwachten we dat elk gebruik van elk product wordt gemeld. Gebruik of bezit van middelen op de afdeling is ten strengste verboden. Dit geldt ook voor dealen of aanzetten tot gebruik.